





- ▶ Проект «Вкус жизни: нутритивная поддержка тяжелобольных детей Самарской области» реализовался БФ «ЕВИТА» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.
- ▶ Основная цель проекта: повышение качества жизни детей-инвалидов, в том числе с паллиативным статусом и поддержка родителей тяжелобольных детей с белково-энергетической недостаточностью.
- ▶ В течение 6 месяцев БФ «ЕВИТА» организовывал консультации диетолога и обеспечивал тяжелобольных детей лечебным питанием.
- ▶ Результатом проекта стали не только набор веса у детей, но и улучшение самочувствия, повышение качества жизни, иммунитета, приобретение новых навыков и умений, возможность пройти реабилитацию или попасть на операцию.
- ▶ Мы рассказывали родителям тяжелобольных детей, почему важно правильно кормить таких детей и почему обычная пища у них может не усваиваться.
- ▶ Провели исследование по вопросам взаимосвязи качественного лечебного питания и снижения количества обращений родителей тяжелобольных детей за амбулаторной и стационарной помощью в связи с простудными и другими сопутствующими заболеваниями детей.
- ▶ в проекте приняли участие 55 детей с разной степенью тяжести белково-энергетической недостаточности.



# КОМАНДА ПРОЕКТА

**ШЕЛЕСТ ОЛЬГА-**  
руководитель  
проекта



**САБИРОВА ГУЗЯЛ**  
-диетолог проекта,  
врач высшей категории



**ХОХЛОВА ВЕРА**  
- куратор адресной помощи, нутрициолог,  
диетолог по ЗОЖ



**ЮДИНА МАРИЯ**  
- заместитель  
руководителя  
проекта

**ЛЫСОВА КРИСТИНА**  
- Информационное  
сопровождение проекта в  
социальных сетях БФ  
«ЕВИТА»



# ВОЛОНТЕРЫ ПРОЕКТА



**ВЛАДИСЛАВ ПАНФЕРОВ** –  
водитель проекта



**ТАТЬЯНА ЧИЧКАНЬ**  
-консультант проекта  
от компании-партнера  
«Нутриция»



**АЛЕКСАНДРА МАРЧЕНКО**  
– консультант  
проекта от компании –  
партнера «Нестле»



**ТИМУР АВЕРИН**  
-водитель проекта



# ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА





# ОСНОВНЫЙ ПОСЫЛ ПРОЕКТА



- ▶ Почему ДЦП повышает риски возникновения БЭН?
- ▶ Белково-энергетическая недостаточность — это состояние, при котором расход питательных веществ несоизмеримо выше объемов их поступления в организм.
- ▶ Поскольку неоднократно в рамках проекта #ВКУСЖИЗНИ, мы слышали от мам наших подопечных, что низкий вес детей с диагнозом ДЦП часто называют вариантом нормы, в ходе проекта говорим о том, почему это не так и почему дети с диагнозом ДЦП попадают в группу риска по возникновению недостаточности.
- ▶ Факторы, способствующие возникновению БЭН:
- ▶ Трудности при кормлении, связанные с нарушением жевания, глотания, на фоне употребления однообразной пищи определенной текстуры и консистенции;
- ▶ Нарушение функции ротовых мышц, слабое сосание, нарушение жевания, выталкивание ложки, плохое смыкание губ, дисфагия;
- ▶ Высокий процент сопутствующей патологии со стороны ЖКТ: оральная, фарингеальная или эзофагеальная дисфагия, ГЭРБ, пищевая аллергия, срыгивания, рвоты, запоры-дисфагия -99%, запоры- 26%, рвота -22%;
- ▶ Оро motorная дисфункция (слабое закрывание рта, срыгивание, рвота) встречается у 90% детей, нуждаются в помощи при кормлении-89%.поперхивание-56%.время кормления более 3ч в день-28%
- ▶ Даже если один из этих пунктов присутствует в жизни ребенка, то его организм уже может испытывать недостаточность.
- ▶ Результаты наших подопечных доказывают, что при правильном подходе к выбору лечебного питания, сопутствующей, при необходимости, диете, организм даже при ДЦП и других тяжелых диагнозах может восстанавливать белковый баланс.



# ОСНОВНОЙ ПОСЫЛ ПРОЕКТА



- ▶ **Что влечет БЭН для пациентов с ДЦП?**
- ▶ **Отсутствие весовых прибавок массы тела и/или отсутствие динамики роста в течении 1 месяца у детей до 2х лет и в течении 3х месяцев у детей старше 2х лет;**
- ▶ **Клинические симптомы недостаточности питания, такие как сухость кожных покровов, наличие пролежней у малоподвижных пациентов и плохое периферическое кровоснабжение.**
- ▶ **При этом недостаточность влечет за собой ряд последствий:**
- ▶ **✗ У детей снижается качество жизни, так как все силы уходят на ее поддержание и больше ни на что.**
- ▶ **✗ Снижается уровень эффективности медицинской помощи.**
- ▶ **✗ Повышается угроза развития различных осложнений (пролежни, замедление заживление ран, атрофия мышц и др.);**
- ▶ **✗ Появляется риск возникновения интеркуррентных заболеваний, то есть случайных острых болезней, которые могут добавиться к основному диагнозу;**
- ▶ **✗ Может увеличиться частота и продолжительность госпитализаций;**
- ▶ **✗ Повышается стоимость лечения;**
- ▶ **✗ В отдельных случаях повышается риск развития тяжелых состояний с летальным исходом.**

# ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- ▶ До 2 сентября 2020 года – отбор участников проекта через гугл-форму, опрос врачей.
- ▶ До 3 сентября 2020 года – определение участников проекта по критическому соотношению: возраст/вес/рост/диагноз.
- ▶ До 1 октября 2020 года – первичный осмотр диетологом детей и рекомендации по лечебному питанию.
- ▶ До 15 ноября 2020 года – обеспечение всех участников проекта лечебным питанием.
- ▶ До 14 января 2021 года – мониторинг состояния детей, проведение вебинаров, коррекция питания по показаниям.
- ▶ До 20 февраля 2021 года – повторный осмотр детей диетологом, рекомендации по дальнейшей нутритивной поддержке.
- ▶ До 28 февраля – подготовка аналитической справки для Министерства здравоохранения СО.

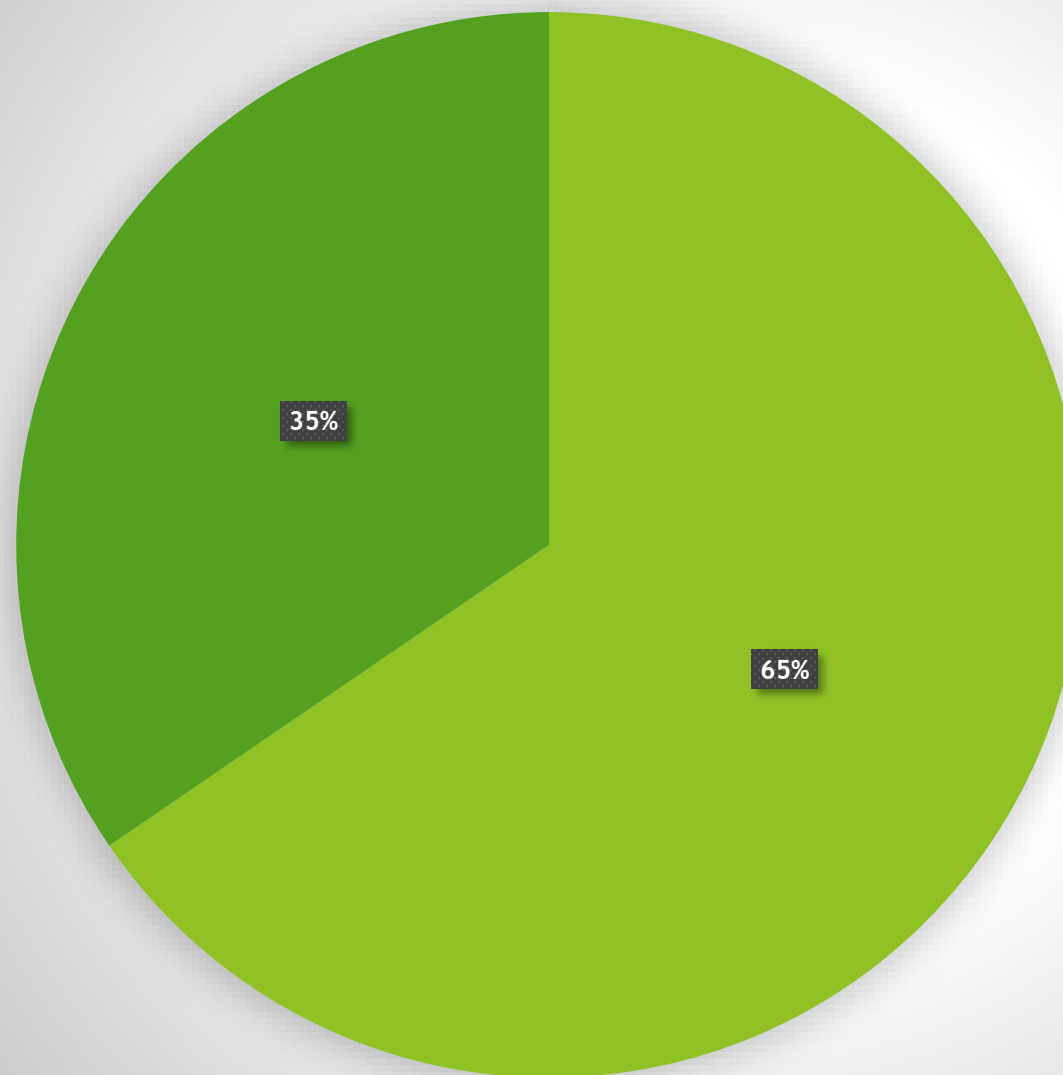






- ▶ В проекте приняло участие 55 детей: 36 с диагнозом дцп, 19 с иными сопутствующими заболеваниями. Всем была предоставлена консультация диетолога, назначена специальная диета и выдано лечебное питание.

## Основной Диагноз

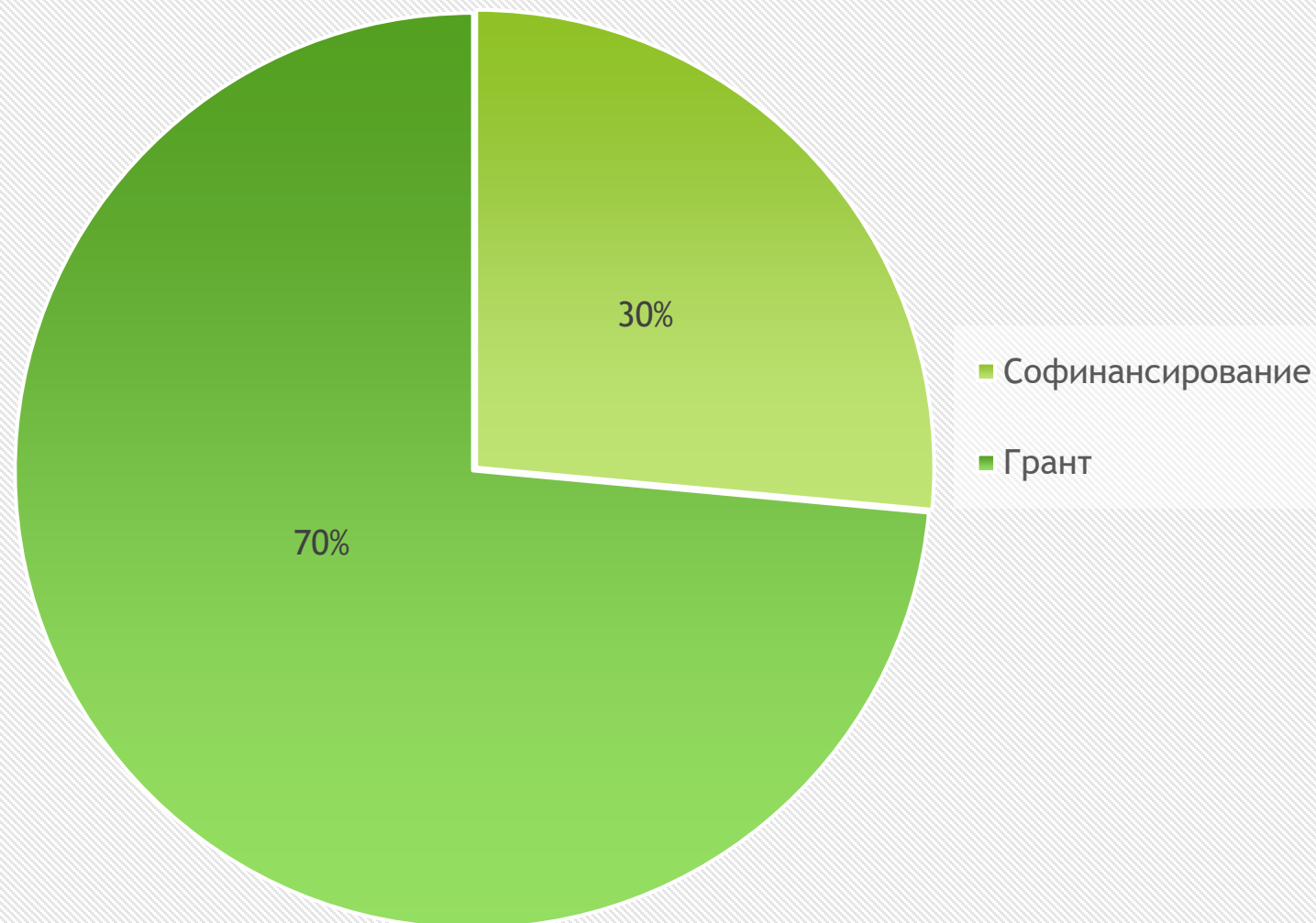


- ДЦП
- Иные заболевания



- ▶ Лечебное питание приобреталось и выдавалось на средства предоставленные фондом президентских грантов и Софинансирование из средств фонда и за счет привлечения компаний – производителей лечебного питания. Так выглядит распределение средств затраченных на закупку специального лечебного питания.

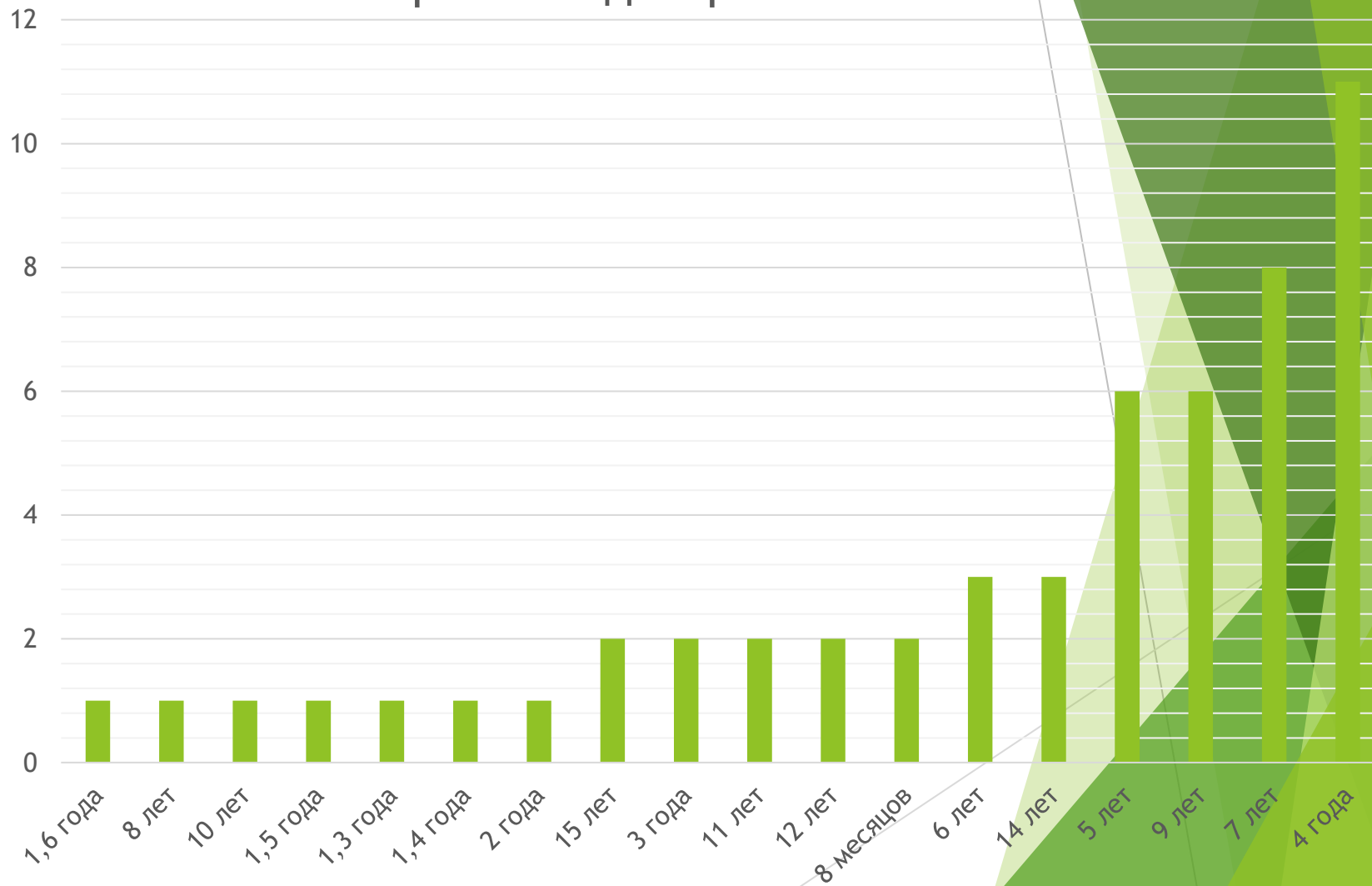
Диаграмма финансирования





► Средний возраст участников на момент начала проекта - от 3 до 10 лет.

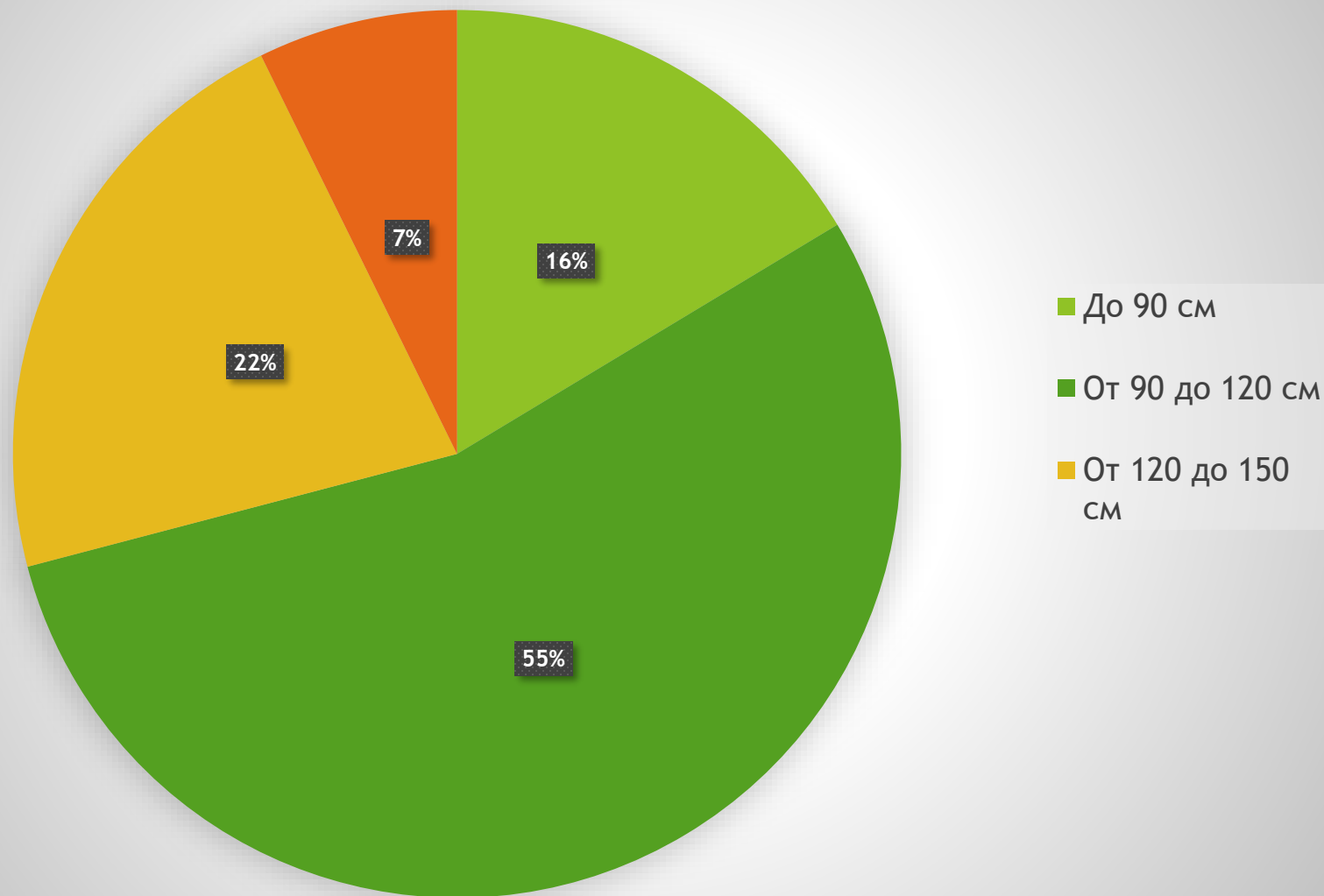
## Возрастная диаграмма





- Средний Рост участников на начало проекта составлял от 90 до 150 см. если точнее то:
- до 90 см – 9 участников
  - От 90 до 120 см – 30 участников
  - От 120 до 150 см – 12 участников
  - Более 150 см – 4 участника

Диаграмма роста



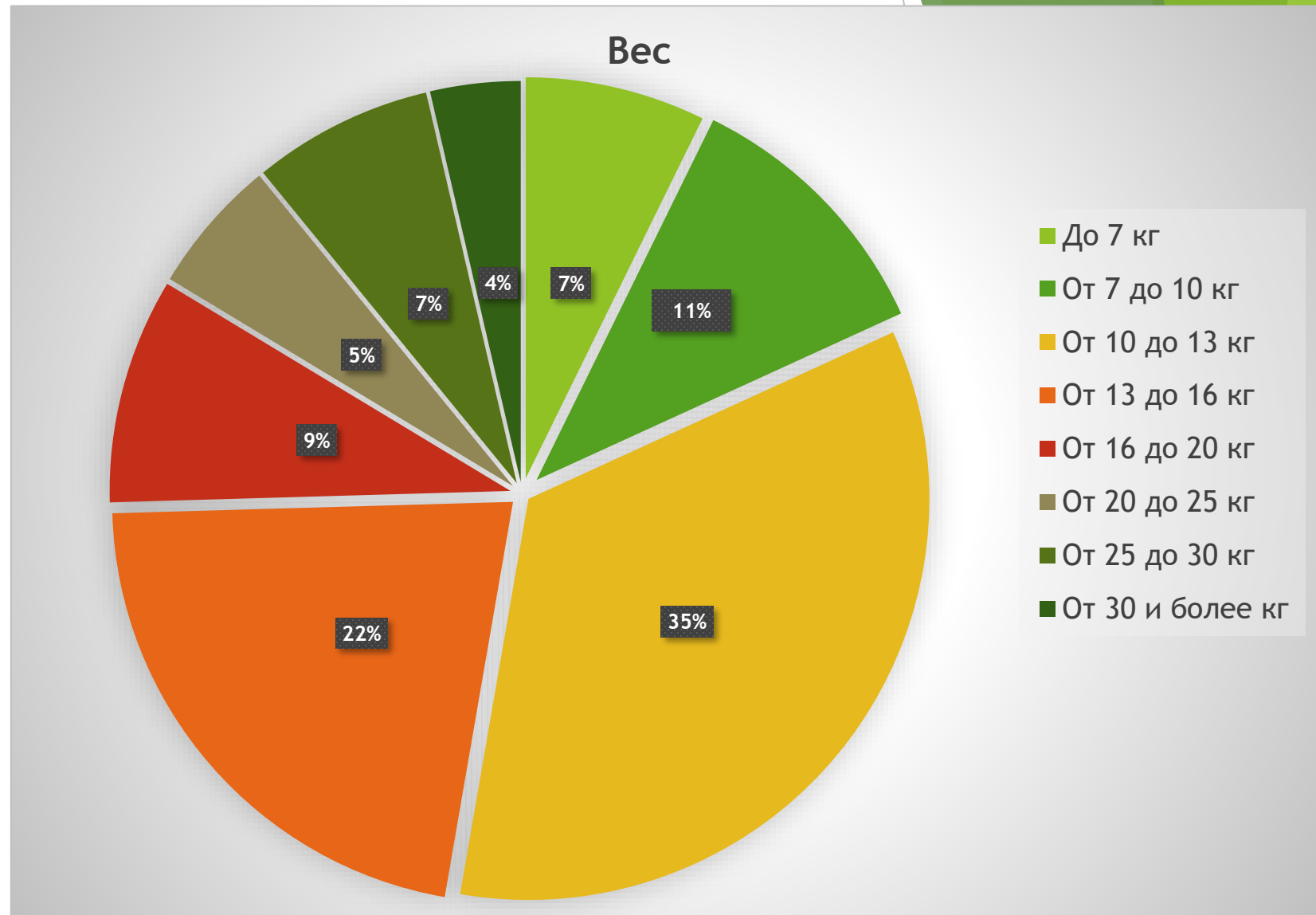


- Здесь мы приводим таблицу нормального соотношения массы тела по возрасту и росту для возможности далее наглядно продемонстрировать отклонения у детей с дцп и иными заболеваниями

Возраст, лет	Масса тела, кг		Рост, см	
	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1	10—11,5	9,1—10,8	73—79	72—77
2	12,4—13,7	11,7—14,1	85—92	82—90
3	13,7—16,1	13,1—16,7	92—99	91—99
4	15,5—18,9	14,4—17,9	98—107	95—106
5	17,4—22,1	16,5—20,4	105—116	104—114
6	19,7—24,1	19,0—23,5	111—121	111—120
7	<b>21,6—27,9</b>	<b>21,5—27,5</b>	<b>118—129</b>	<b>118—129</b>
8	<b>24,1—31,3</b>	<b>24,2—30,8</b>	<b>125—135</b>	<b>124—134</b>
9	26,1—34,9	26,6—35,6	128—141	128—140
10	30,0—38,4	30,2—38,7	135—147	134—147
11	32,1—40,9	31,7—42,5	138—149	138—152
12	36,7—49,1	38,4—50,0	143—158	<b>146—160</b>
13	<b>39,3—53,0</b>	43,3—54,4	<b>149—165</b>	<b>151—163</b>
14	<b>45,4—56,8</b>	46,5—55,5	<b>155—170</b>	<b>154—167</b>
15	50,4—62,7	50,3—58,5	159—175	156—167



- ▶ Средний вес участников на начало проекта составлял от 10 до 16 кг (более 50%), несмотря на возраст детей 6-15 лет. Исходя из данных предыдущего слайда и опираясь на информацию по нормальному соотношению роста и веса можно сделать вывод, что у детей с ДЦП в 99% случаев добавляется диагноз
- ▶ «белково – энергетическая недостаточность».



## ИЗМЕНЕНИЯ В ДИНАМИКЕ САМАРОВА АРИНА, 7 ЛЕТ. ДЦП. БЭН 3 СТ. ЗОНД.

До участия в проекте #ВКУСЖИЗНИ, Ариша лечебное питание не принимала.

Диетолог назначила девочке поэтапно Пептамен Юниор и Нутрини Энергия.

Кроме того, что пошла прибавка в весе, произошло настоящее чудо — девочка, последний год все время мучившаяся от рецидивов ларинготрахеита, дышит без ингаляций!

***"У нас действительно улучшилась работа дыхательной системы. Мы уже 2 недели обходимся без ингаляций, достаточно работы увлажнителя воздуха, в то время как последние 1,5 года без Пульмикорта и Беродуала, хотя бы дважды в неделю, представить жизнь было невозможно. Сразу появлялись проблемы с дыханием. Поэтому то, что сейчас мы наблюдаем, это просто чудо!!!!", - радуется мама девочки.***

По ее словам, Ариша стала понемногу общаться с окружающим миром, говорить на своем языке.

Арина принимает лечебное питание с 11 октября 2020 года. Общая прибавка в весе за это время составила 3 кг 300 гр.

*«Все наши изменения, помимо прибавки в весе, превзошли наши ожидания. Прорезались и растут 2 зуба. Окрепли мышцы спины. Самая главная возможность, которую дал нам проект — спокойно дышать и уйти от рецидивов ларинготрахеита, а также укрепить перед операцией по установке гастростомы»*  
- Маргарита Самарова, мама девочки.



**ДИАГНОЗ БЭН СНЯТ. НИЗКАЯ  
МАССА ТЕЛА.  
ПРИБАВКА В ВЕСЕ + 3 200 КГ.**

## ИЗМЕНЕНИЯ В ДИНАМИКЕ ЯРОСЛАВ ПЯТЫГИН. 9 ЛЕТ. ДЦП. БЭН 1 СТ.

До участия в проекте #ВКУСЖИЗНИ, лечебное питание не принимал.

Вес Ярослава был 14,5 кг. Врач-диетолог Сабирова Гузель Равильевна поставила мальчику диагноз: белково-энергетическая недостаточность (БЭН)-1й степени (14,5%).

По рекомендациям врача в рацион было введено лечебное питание: смесь Нутридринк Нутризон.

За время проекта Ярослав поправился на 1,5 кг, окреп физически, ни разу за это время не болел ОРВИ. Увеличился размер ноги.

**"Визуально прибавка в весе очень заметна: появился подкожный жирок, ребра больше не торчат, округлились ягодицы, ноги и руки уже не такие худые. Объем головы увеличился на 0.5 см., размер ноги на 2.5 размера! Появились новые звуки, повторяет за педагогом звуки! Явно окреп мышечный каркас шейно-воротниковой зоны. Питание дало толчок, которого не было на протяжении трех лет! Безмерно Вам благодарна!! Решила, что продолжим питание, после окончания проекта!"**, — написала нам мама мальчика, Любовь.

По итогам финальной консультации врач-диетолог сняла Ярославу диагноз БЭН, оставив только низкую массу тела.

Рекомендовано продолжить прием смеси Нутридринк Нутризон в том же суточном объеме.



**ДИАГНОЗ БЭН СНЯТ. НИЗКАЯ  
МАССА ТЕЛА.  
ПРИБАВКА В ВЕСЕ + 1 500 КГ.**



## ИЗМЕНЕНИЯ В ДИНАМИКЕ

ВИКА СЕМЕНОВА. 4 ГОДА. ДЦП. ГАСТРОСТОМА, ТРАХЕОСТОМА. БЭН 1 СТ.

На старте проекта Вика при росте в 90 см весила 11 кг. Врач-диетолог Сабирова Гузель Равильевна поставила девочке диагноз: "белково-энергетическая недостаточность (БЭН) 1-й степени".

В рацион была введена Смесь Нутринидринк по 200мл 2 раза в день.

На фоне приема лечебного питания Вика поправилась на 2,5 кг и выросла на 5 см.

Девочка стала гораздо активнее и подвижнее. Начала стоять с поддержкой, сидеть и переворачиваться. Стала лучше спать. Волосы стали густыми и хорошо растут. Улучшилась работа ЖКТ.

Поскольку Вика носитель гастростомы, в ходе финальной консультации Гузель Равильевна рекомендовала по возможности при кормлении через гастростому перейти полностью на энтеральную смесь.

А самое главное, Гузель Равильевна сняла у малышки диагноз БЭН 1-й степени. Сейчас у Вики на данный рост низкая масса тела, соматическая задержка физического развития.

Рекомендовано перейти на сухую смесь Нутридринк нутризон эдванс



**ДИАГНОЗ БЭН СНЯТ.  
НИЗКАЯ МАССА ТЕЛА.  
ПРИБАВКА В ВЕСЕ + 2 500 КГ.**

## ИЗМЕНЕНИЯ В ДИНАМИКЕ. ДАЙДЖЕСТ

✓ Сергей Куршев. 17 лет. Паллиативный статус. Носитель гастростомы и трахеостомы.

В ходе проекта Сережа восстановился после операции, стал эмоционально реагировать на маму и бабушку, интересуется окружающими предметами. За все время проекта Сергей прибавил в весе 5 кг, зажили все пролежни. Диагноз "белково-энергетическая недостаточность 1-й степени" снят.

✓ Ярослав Клычков, 4 года. Основной диагноз: ДЦП.

За время проекта Ярослав вырос на 4,5 см и поправился на 1,2 кг. Все чаще у мальчика появляется желание стоять на ножках. Начала появляться речь: появились новые слоги. Диагноз «белково-энергетическая недостаточность» снят. Сейчас у мальчика нормальная масса тела.

✓ Ирина Дорошенко. В марте девочке исполнится 2 года. Основной диагноз: ДЦП.

Пока шел проект #ВКУСЖИЗНИ, вся семья девочки переболела коронавирусной инфекцией. Но несмотря на это, Иришка смогла прибавить на фоне лечебного питания 300 граммов и выросла на 6,5 см. Благодаря соблюдению режима приема лечебного питания и диеты пропал атопический дерматит. Диагноз «белково-энергетическая недостаточность 2-й степени» остался, но динамика состояния говорит о положительном ответе организма на прием лечебного питания. Ира стала эмоциональнее, смеется, улыбается.

✓ Юлия Тулаева. 4 года. Основной диагноз: ДЦП.

В начале проекта Юлия умела сидеть с поддержкой и ползать. На фоне приема лечебного питания Юля поправилась на 1,1 кг, выросла на 4 см, начала самостоятельно вставать у опоры! Диагноз "белково-энергетическая недостаточность" снят.



Дайджест лучших результатов!



## ИЗМЕНЕНИЯ В ДИНАМИКЕ. ДАЙДЖЕСТ

♥ Роман Суворов. Уверенно встает на ноги!

Роме 10 лет. Его основной диагноз: ДЦП, патология развития головного мозга. В ходе проекта мальчик поправился на 2 кг и стал уверенно вставать на ноги! **"У нас отличные результаты. Мы прибавили в весе, нарастили щёки. А главное — я спокойна, что Рома получает все микроэлементы и витамины, необходимые для жизни"**, — рассказала нам мама мальчика, Елена.

♥ Алена Соколова. Язвенный колит. Ремиссия по основному заболеванию. Алене в мае будет 9 лет. За время участия в проекте выросла на 3 см, набрала в весе 0,5 кг. Врач-диетолог пока не сняла диагноз "белково-энергетическая недостаточность". Но тем не менее, отмечает стабильность нутритивного статуса.

♥ Саша. 4 года. Саша родился раньше срока вместе со своим братиком-двойняшкой. Он боролся за свою жизнь с первого вдоха. В ходе проекта на начальном этапе приема смеси отмечалась положительная динамика. Затем усилилось проявление гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ). Прибавка в весе составила 300 граммов. Снизилась частота эпилептических приступов. Саша стал увереннее держать голову.

♥ Попова Ксения, БЭН отступает. Ксюше 16 лет. Основной ее диагноз: ДЦП, симптоматическая эпилепсия. Прибавка в весе составила 3 кг, в росте + 5 см, стала лучше засыпать, также улучшилось качество ночного сна. Ксюша стала спокойнее, во время еды меньше поперхивается.

По итогам финальной консультации врач-диетолог изменила диагноз с БЭН 2-й степени на БЭН 1-й степени. Рекомендовано рассмотреть вопрос установки гастростомы, продолжить прием лечебного питания Нутридринк Нутризон Эдванс или Нутриэн стандарт.



Дайджест лучших результатов!



## РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ



- ▶ С родителями были проведены очные и заочные консультации диетолога, выдано питание, велась разъяснительная работа по способам хранения и употребления питания, проведено 10 вебинаров, 4 лекции.
- ▶ Ежемесячно проводился мониторинг динамики детей: родители заполняли таблицы в гугл-форме.

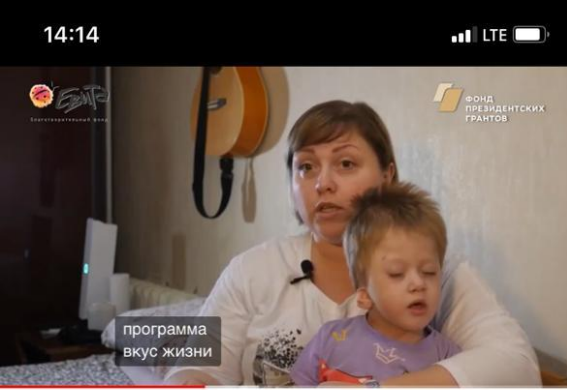
## РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ



- ▶ Проведено 10 вебинаров в Инстаграмм. Общих охват аудитории – более 4 500 человек
- ▶ Проведены он-лайн консультации в рамках вебинаров и отдельно для родителей детей-инвалидов с БЭН. Общее количество консультация родителей детей- НЕ участников проекта 198.

# СНЯТО ТРИ ВИДЕОРОЛИКА

14:14



программа  
вкус жизни

Вкус жизни  
Ольга Шелест 11/11

Вебинар №5 1.12.2020 "Питание, которое лечит" 55:23

Семинар №4 Проект "Вкус жизни". Макроэлементы, проби... 59:53

Вебинар №3 17.11.2020 как получить лечебное питание для... 54:15


Семинар №2 по проектам "Вкус жизни" и "Юрик с кнопочкой" 1:18:47

Вебинар № 1 по проекту "Вкус жизни" о важности белков. 1:03:13

Вкус жизни. Дима Липашев 2:20

Вкус жизни. Саша Луганская 2:50

14:14



Вкус жизни  
Ольга Шелест 10/11

Вебинар №5 1.12.2020 "Питание, которое лечит" 55:23

Семинар №4 Проект "Вкус жизни". Макроэлементы, проби... 59:53

Вебинар №3 17.11.2020 как получить лечебное питание для... 54:15

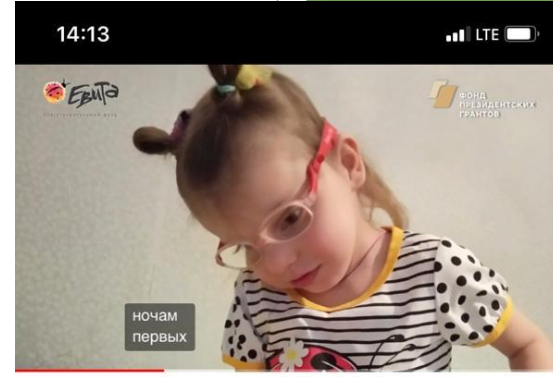
Семинар №2 по проектам "Вкус жизни" и "Юрик с кнопочкой" 1:18:47

Вебинар № 1 по проекту "Вкус жизни" о важности белков. 1:03:13

Вкус жизни. Дима Липашев 2:20

Вкус жизни. Саша Луганская 2:50

14:13



ночам  
первых

Вкус жизни  
Ольга Шелест 1/11

Вкус жизни. Даша Рябихина. 2:04

Вебинар № 8 Ольга Шелест 12 01 2021 1:36:59

Вебинар № 7 Ольга Шелест и Марченко Александра 50:59

Семинар №6 8.12.2020 Вера Хохлова (БФ ЕВИТА) и Алексан... 55:09

Вебинар №5 1.12.2020 "Питание, которое лечит" 55:23

Семинар №4 Проект "Вкус жизни". Макроэлементы, проби... 59:53

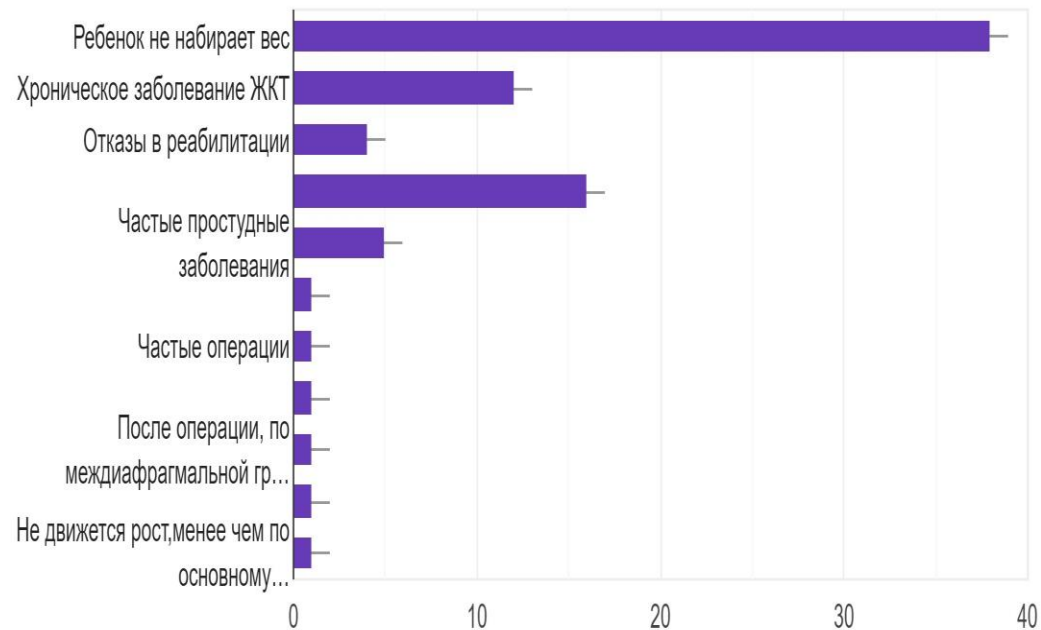
Вебинар №3 17.11.2020 как получить лечебное питание для... 54:15

# СРАВНИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИЧИНА УЧАСТИЯ В ПРОЕКТЕ

## НАЧАЛО ПРОЕКТА

Причина участия в проекте:

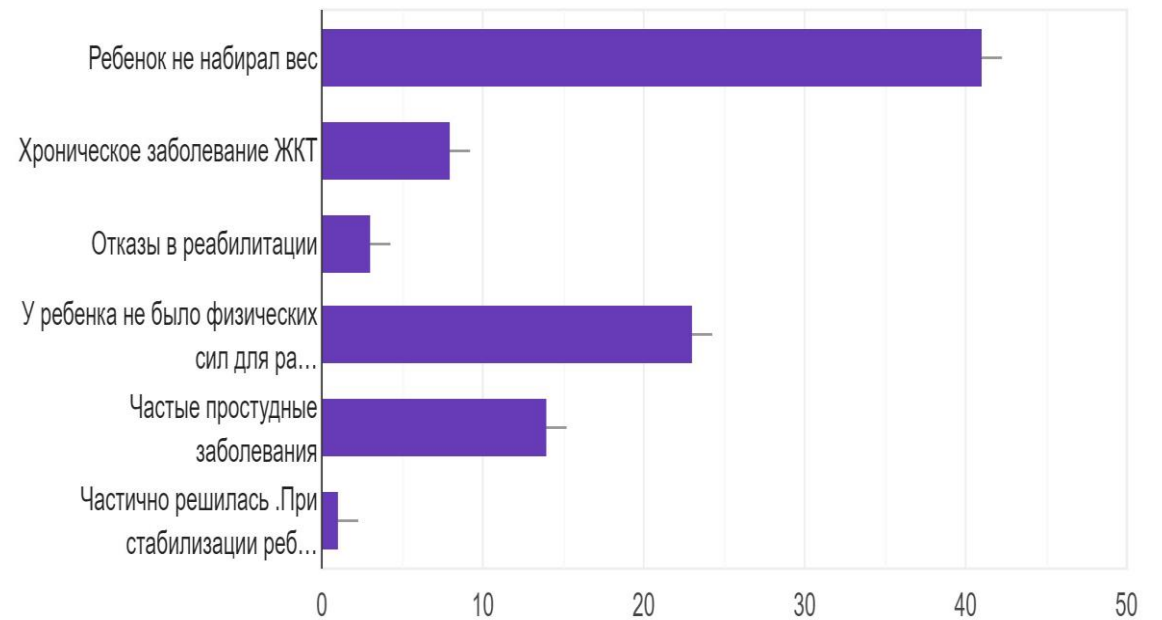
42 ответа



## КОНЕЦ ПРОЕКТА

Какая проблема решилась из тех, с которой вы пришли в проект. Отметьте галочкой проблему, если она решилась.

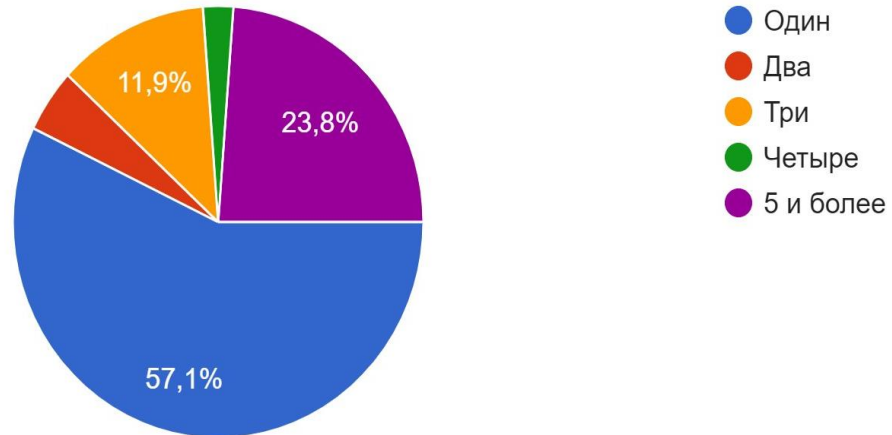
48 ответов



# СРАВНИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ АППГ

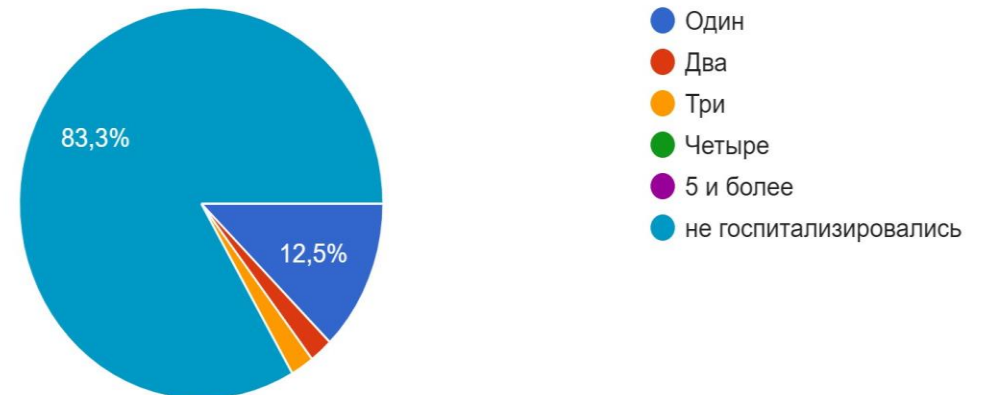
## НАЧАЛО ПРОЕКТА

Сколько раз вы были госпитализированы в больницу с ребенком?  
42&nbsp;ответа



## КОНЕЦ ПРОЕКТА

Сколько раз вы были госпитализированы в больницу с ребенком за период участия в проекте?  
48&nbsp;ответов



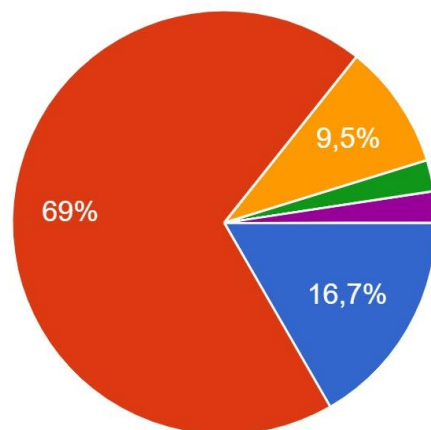


## СРАВНИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КАК ЧАСТО РЕБЕНОК БОЛЕЛ АППГ

### НАЧАЛО ПРОЕКТА

Как часто ваш ребенок болел простудными заболеваниями в 2019-2020 году?

42&nbsp;ответа

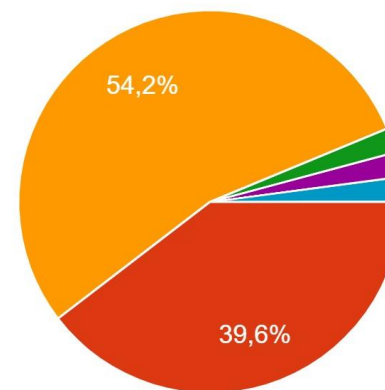


- Больше 5 раз
- Меньше 5 раз
- Ни разу
- Не знаю, опека 2 Нед.
- 1 раз

### КОНЕЦ ПРОЕКТА

Как часто ваш ребенок болел простудными заболеваниями за период проекта?

48&nbsp;ответов



- Больше 5 раз
- Меньше 5 раз
- Ни разу
- В самом начале проекта болел Коронавирусом
- Один раз, предположительно covid-19, очень легко перенесла
- 2дня повышение температуры до 37.2

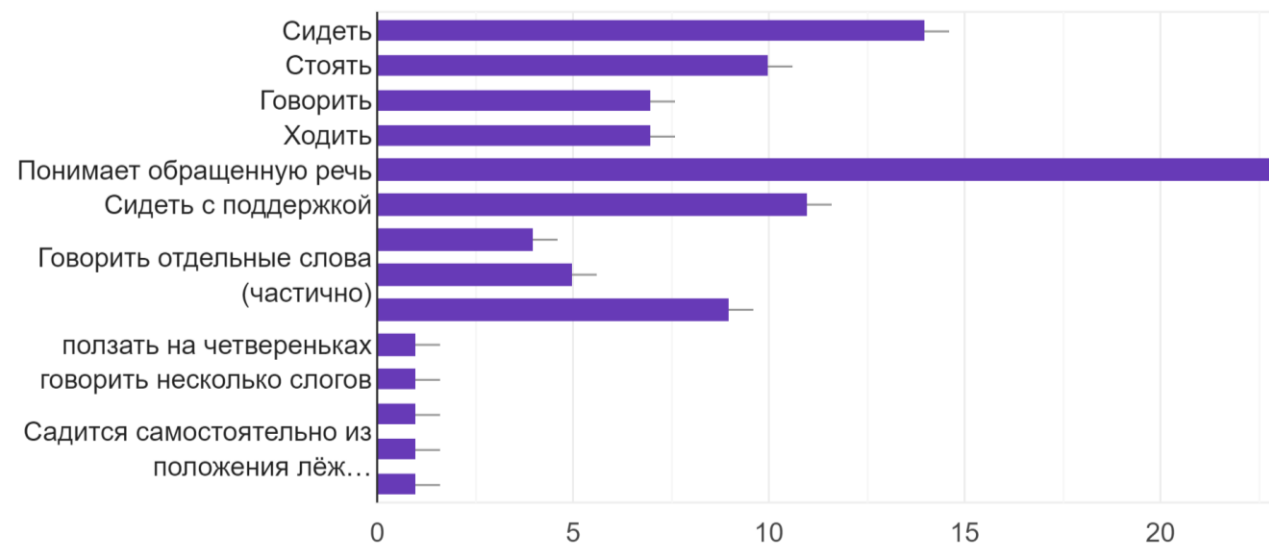
# СРАВНИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НОВЫЕ НАВЫКИ

НАЧАЛО ПРОЕКТА

КОНЕЦ ПРОЕКТА

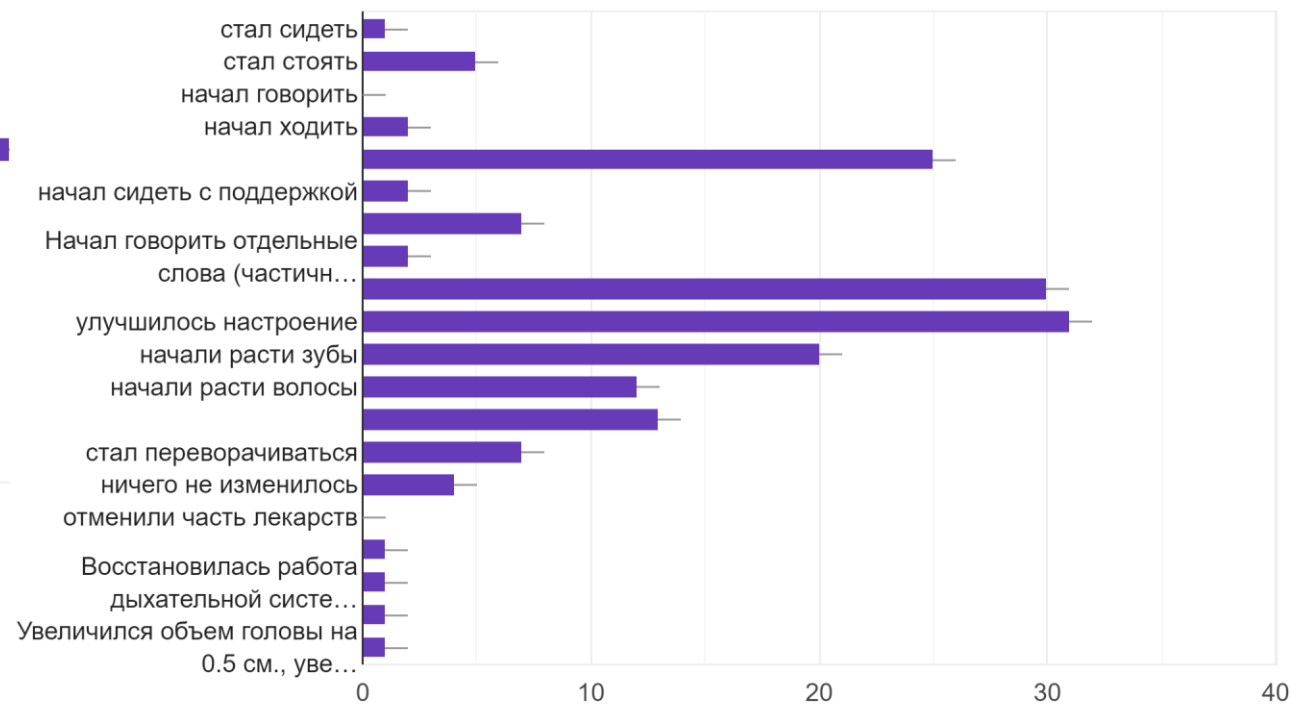
Что умеет ребенок?

42 ответа



Какие новые навыки приобрел ребенок

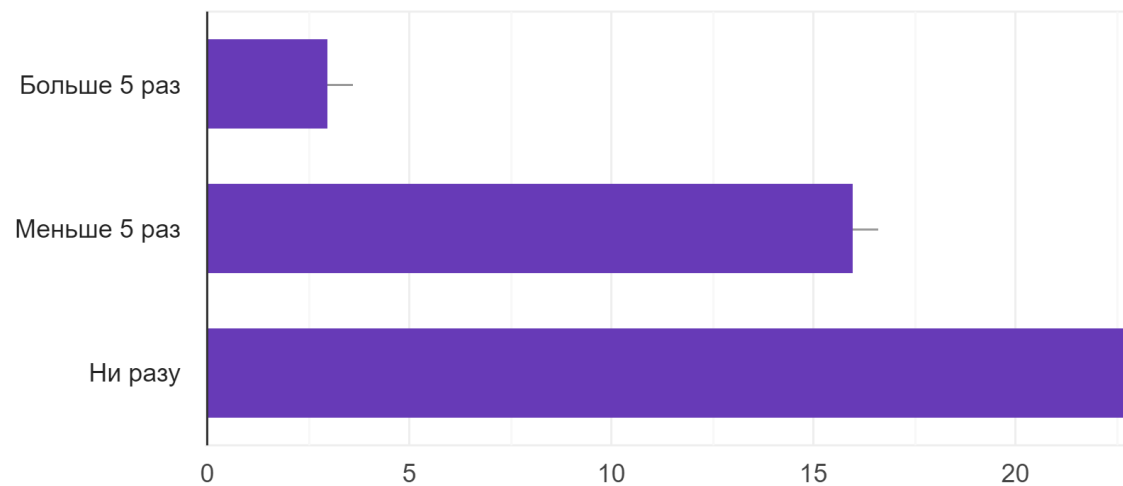
48 ответов



# СРАВНИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ СКОЛЬКО РАЗ ВЫЗЫВАЛИ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

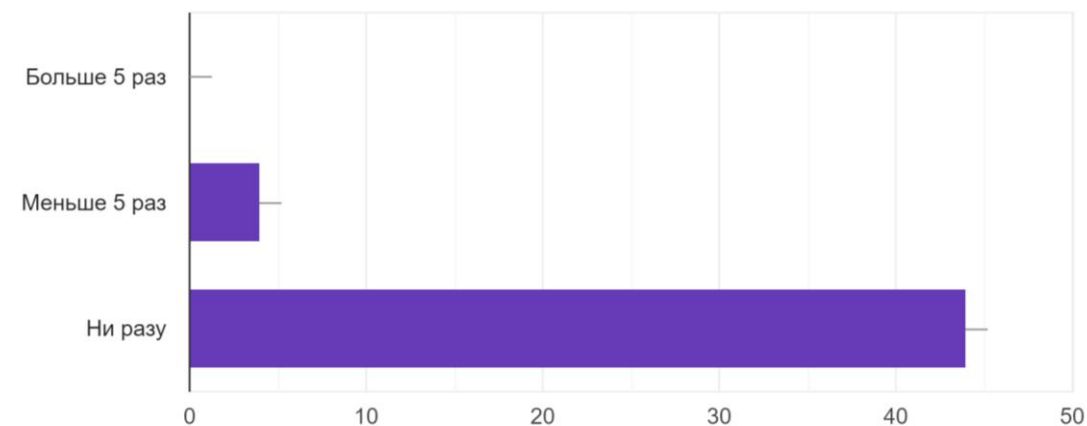
## НАЧАЛО ПРОЕКТА

Сколько раз вы вызывали скорую помощь для ребенка в период с 2019-2020 г.  
42&nbsp;ответа



## КОНЕЦ ПРОЕКТА

Сколько раз вы вызывали скорую помощь для ребенка в период участия в проекте?  
48&nbsp;ответов

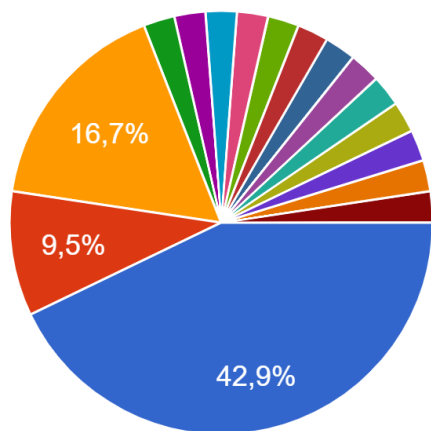


## СРАВНИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ СКОЛЬКО ПО ВРЕМЕНИ НАХОДИЛИСЬ В СТАЦИОНАРЕ

### НАЧАЛО ПРОЕКТА

Сколько вы находились в стационаре по времени в 2019-2020 годы?

42 ответа

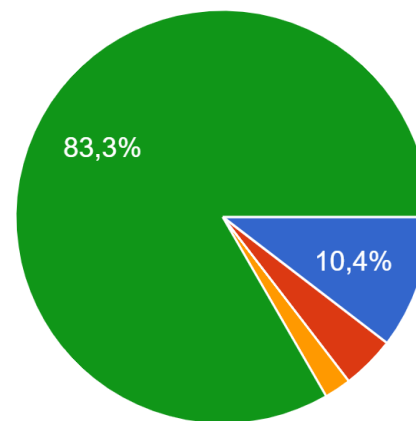


- Менее 10 суток
- От 10 суток до месяца
- От месяца до трех
- Не были госпитализированы
- Нисколько. Отказывалась от госпит...
- Ни разу
- Не потребовалась госпитализация
- В 2019-2020 гг в больнице не лежали

### КОНЕЦ ПРОЕКТА

▲ 1/: Сколько вы находились в стационаре по времени за период участия в проекте?

48 ответов

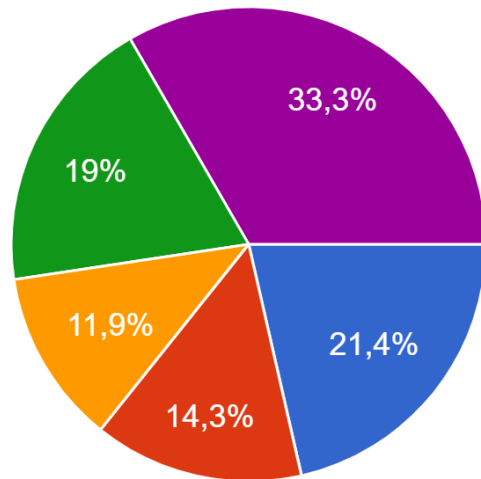


- Менее 10 суток
- От 10 суток до месяца
- От месяца до трех
- не находились

# СРАВНИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КАК ЧАСТО ОБРАЩАЛИСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ

## НАЧАЛО ПРОЕКТА

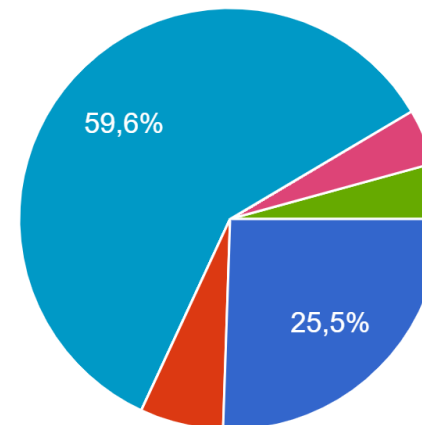
Как часто вы обращались в поликлинику в 2019 – 2020 году в связи с болезнью  
42   ответа



- Один раз за год
- Два раза за год
- Три раза за год
- Четыре раза за год
- Пять и более раз за год

## КОНЕЦ ПРОЕКТА

Как часто вы обращались в поликлинику в период участия в проекте в связи с болезнью  
ребенка?  
47   ответов

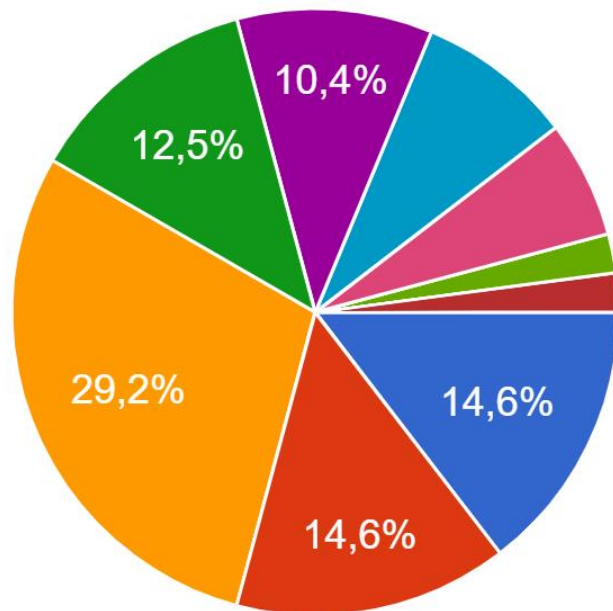


- Один раз
- Два раза
- Три раза
- Четыре раза
- Пять и более раз
- ни разу
- Три раза за год
- Один раз за год

## ГЛАВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ ПРОЕКТА ПО МНЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ

На сколько см вырос ребенок

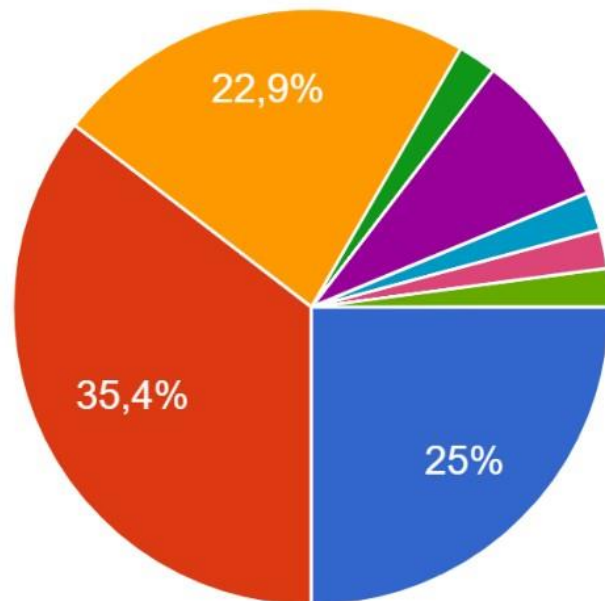
48 ответов



- на 1 см
- на 2 см
- на 3 см
- на 4 см
- на 5 см
- больше 5 см
- не вырос
- На 6 см
- В силу физиологических особенностей и сколиоза 4 степени...

## ГЛАВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ ПРОЕКТА ПО МНЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ

Сколько килограмм прибавил ребенок за проект  
48 ответов

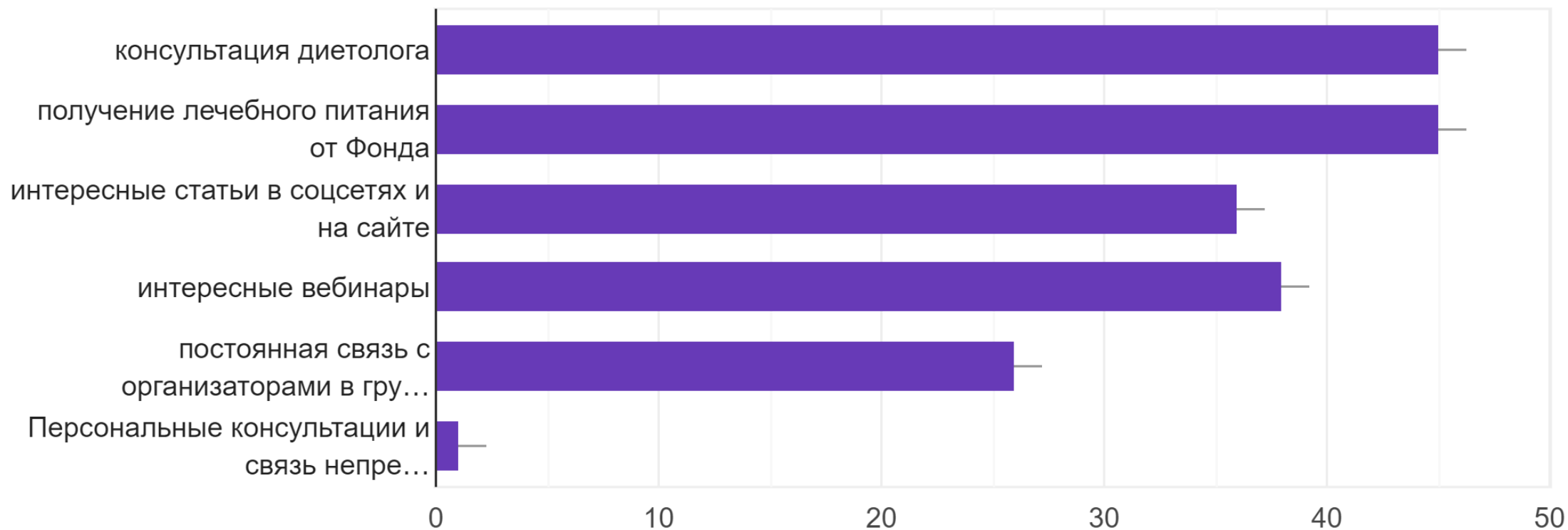


- до 1 кг
- до 2 кг
- до 3 кг
- до 4 кг
- больше 4 кг
- не прибавил
- 200грамм
- 1кг 200г

## ГЛАВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ ПРОЕКТА ПО МНЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ

Что для вас было самым полезным в проекте?

48 ответов





## ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

**«В первую очередь ,благодарю вас за то что взяли моих деток в проект ,для нас это огромнейшая помощь финансово ,морально ,и физически. Вам желаю всего самого ,хорошего ,здоровья счастья и благополучия и конечно же процветания вашему фонду!!!», - Надежда Г.**

**«Спасибо большое за проект! За время участия я почерпнула много интересной и полезной информации не только по правильной организации питания ребёнка, но и по необходимым организму витаминам и питательным элементам. Также было много правовой информации, которая уже пригодилась и пригодится в будущем. Хотя за время проекта ребёнок и не набрал необходимый для его возраста и роста вес, но начало уже положено и мы будем дальше стараться следовать данным рекомендациям», - Наталья П.**

**«Спасибо большое, вам. Что не оставили нас в тяжёлой ситуации, и помогаете нам. Хочу выразить искреннюю благодарность за оказанную нам помощь. Спасибо за доброе сердце и отзывчивость, за внимание и понимание проблемы. За то, что в сложный для нас момент, не отвернулись и не оказались безразличными. За то, что нашли время и силы вникнуть в проблему и найти решение», - Ольга Р.**

**«Все очень понравилось, спасибо большое что приняли нас в проект, теперь я знаю что от питания многое зависит, огромная благодарность Ольге Юрьевне, спасибо что помогаете таким детям, побольше вам успехов в ваших дальнейших планах, а мы будем продолжать читать все вебинары так как много полезной информации», - Маргарита С.**

**«Все доступно и понятно! Спасибо за полезные статьи, спасибо за ответы на вопросы, спасибо за консультации диетолога, спасибо за очень нужный проект. Удачи Вам и крепкого здоровья!», - Светлана Г.**

## ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ



Добрый день! Спасибо всей команде за проект! Суворов Рома прошёл консультацию диетолога. Мы очень рады, что попали в этот проект, будем продолжать следовать рекомендации Гузель Равильевны. Спасибо всей команде за проект!

15:13



Щканов Александр. Кос-я прошли. Продолжаем кушать, добавили Нутризон, улыбаемся и машем вам огромное спасибо за проект и такую возможность....

16:33

Доброе утро!  
Слава Богу, прошли консультацию у диетолога! Ярослав Гузель Равильевну порадовал. Прибавка в весе с октября 2020 года составила 1 кг 500 гр., увеличился размер ноги, начался старт смены зубов. Снят диагноз "БЭН 1 ст(14, 5%)!!  
От всей души благодарю Ольгу Юрьевну, Веру Юрьевну, Тимура за этот замечательный проект!! Спасибо за ваши труды!! ❤️❤️❤️

Желаю крепкого здоровья вам и вашим семьям! Процветания и всех земных благ! 🙏

Пр  
оп

08:24



Прошли консультацию диетолога. Добавила смесь Нутриен стандарт. Дочь подросла на 3см, вес немного набрала. Состояние отличное, ремиссия по основному заболеванию. Ураааа! Спасибо!!!

14:54

Добрый вечер, Рябихина Дарья вчера прошли консультацию у диетолога. Благодарим за участие в проекте и за рекомендации диетолога. Желаем огромного здоровья и процветания Вашему фонду "Евита". Будем продолжать питание Пептамен Джуниор и придерживаться диете. На начало проекта наш вес составлял 12,9, рост 95см на сегодняшний день вес 13,7, рост 100см. Спасибо большое за помощь и поддержку!!!

17:54

Доброе утро. Семенова Виктория прошли консультацию диетолога. Результаты хорошие, но недобор веса для нашего роста. Выросли на пять см, вес набрали +2 кг. Рекомендовано перейти на сухую смесь Нутридринк нутризон эдванс, соблюдать режим питания. Спасибо большое что приняли нас в проект. Будем продолжать принимать питание. 🙏



08:44



Попова Ксения. Провели повторную консультацию. Гузель Равильевна похвалила Ксюшу. Прибавка составила 3 кг, рост увеличился на 5 см. Диагноз хроническая БЭН 2 ст. заменён на 1 ст. Спасибо большое фонду за участие в проекте. Будем продолжать дальше принимать питание и соблюдать все рекомендации диетолога.

13:08

Добрый вечер! Сегодня была консультация диетолога Гузель Равильевны. Рекомендации попробовать перейти на смесь пептамен джуниор. Если все получится, ввести ее в рацион. Дозировка не изменилась. За время проекта результат Артёма: вес +2 кг, рост +3 см. На данный момент вес 16 кг, рост 102 см. Более жизнерадостный и активный стал ребенок. Заключение: нормальная масса тела. Диагноз - БЭН 1 степени снят.

20:59

# ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

Вопросы **Ответы** 48

Ваши пожелания организаторам проекта. Можно написать как про положительное, так и про отрицательное на ваш взгляд, чтобы мы могли становиться лучше.

48 ответов

Дальнейшего процветания и развития!!! Многим деткам так важна и нужна Ваша помощь!!! Спасибо, что Вы есть!!!

От всей души благодарим за проект. Очень много узнали. Ребёнок меняется, крепнет.

Всем довольны! Здоровья и благополучия организаторам проекта!!!

Хочется сказать большое спасибо за организацию и за заботу о наших детях!

Благодаря проекту мы узнали много полезной и ценной информации и справились с проблемой низкого веса, благодаря этому у дочки окреп иммунитет и повысился реабилитационный потенциал. Благодарим вас за неравнодушное отношение к чужой проблеме, за понимание и высокий профессионализм в вашем деле.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, безграничного счастья, благополучия и процветания в вашем благородном деле.

Благодарю от всей души всех организаторов. Желаю крепкого здоровья и исполнения желаний. Спасибо за то, что вы делаете. Это очень важно, ценно!!



## СМИ О ПРОЕКТЕ



1 ФЕВРАЛЯ 2021 ГОД.  
СОВА-ИНФО  
ТЕЛЕПРОГРАММА

«Как в Самарской области  
помогают особенным детям. О  
чём говорят»



## СМИ О ПРОЕКТЕ



27 НОЯБРЯ 2020 ГОД.  
СОВА-ИНФО

Не ходила девять лет: в Тольятти  
больному ребенку помогли с помощью  
особой "диеты"

Отдельный плейлист на канале ЮТУБ:  
ВКУС ЖИЗНИ

ОТДЕЛЬНАЯ ВКЛАДКА НА САЙТЕ

3 СЕНТЯБРЯ 2020 ГОД.  
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА В САМАРЕ.

Самарский благотворительный фонд выиграл  
грант на спецпитание для 50 тяжелобольных  
детей

ОТДЕЛЬНЫЙ #ВКУСЖИЗНИ

ВСЕГО  
статей/постов/публикаций - 381

## ГЛАВНЫЕ ИТОГИ ПРОЕКТА

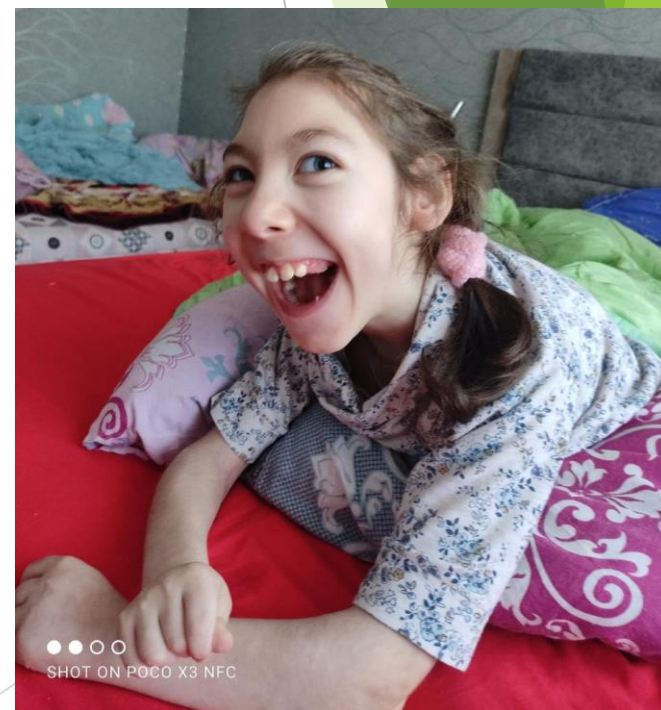
Резюмируя динамику состояния детей-участников проекта "ВКУС ЖИЗНИ: Нутритивная поддержка тяжелобольных детей Самарской области", мы отмечаем, что основные задачи, поставленные на старте проекта, достигнуты.

- ▶ Доказана связь хорошего физического состояния организма тяжелобольных детей с насыщением жизненно необходимыми нутриентами.
- ▶ Доказано отсутствие прямой связи между диагнозом "ДЦП" и низкой массой тела у детей. На фоне приема лечебного питания по прописанной врачом-диетологом схеме у всех участников с диагнозом ДЦП отмечен положительный нутритивный отклик. Прибавки в весе и росте.



## ГЛАВНЫЕ ИТОГИ ПРОЕКТА

- ▶ У ряда детей-участников проекта наблюдаются скачки в физическом развитии на фоне регулярного приема лечебного питания в правильно подобранной дозировке: дети начинают ползать, сидеть, впервые вставать на ноги, держась за опору. Отслеживать предметы, даже имея в диагнозе атрофию зрительного нерва. Восстанавливается работа дыхательной системы, ЖКТ.
- ▶ Отмечен скачок в интеллектуальном и эмоциональном развитии. Дети начинают интересоваться игрушками, книжками, активнее взаимодействуют с другими членами семьи. Могут выразить свое отношение смехом, криком. Развивается речь: появляются новые слоги у тех, кто не говорит, и новые слова в лексиконе тех, кто говорит, но мало.



## ГЛАВНЫЕ ИТОГИ ПРОЕКТА

- ▶ Итоги проекта иллюстрируют, что у паллиативных детей регулярный прием лечебного питания значительно повышает качество жизни. А именно: укрепляет иммунитет, способствует заживлению пролежней, сокращению случаев тяжелого течения ОРВИ, повышает эмоциональную стабильность, выражающуюся в хорошем настроении днем и спокойном сне ночью.





## ГЛАВНЫЕ ИТОГИ ПРОЕКТА

Реализация проекта показала значимость приема лечебного питания для тяжелобольных детей-сирот.

К сожалению, мы не зафиксировали больших прибавок в весе и росте у таких участников проекта, но отмечаем тяжелые ситуации, с которыми пришлось столкнуться нашим маленьким подопечным: длительные (до 3 месяцев) госпитализации, перевод из Дома ребенка в ДДИ и т.д.

Все эти стрессовые ситуации происходят на фоне отсутствия в жизни детей ключевых родных взрослых—мам, пап, бабушек и дедушек. И все силы, полученные организмом за счет правильного лечебного питания, ушли на преодоление стресса. Что лишний раз показывает важность поиска семей для тяжелобольных детей-сирот. А также говорит о необходимости регулярного приема лечебного питания для поддержания детей, оказавшихся в такой тяжелой жизненной ситуации.



## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



**САБИРОВА ГУЗЯЛ РАВИЛЬЕВНА**  
-диетолог проекта

- ▶ *«Пациентам задаю вопрос, для чего мы едим? И мои маленькие пациенты в 80% отвечают правильно- чтобы жить!!!Проект меня не удивил, а ещё раз подтвердил важность сбалансированного питания, ведь искусственное питание таковым и является. Как весной просыпается жизнь, так и я всегда в ожидание пробуждения ребенка . Начинаешь кормить и приблизительно через три дня оживают глазки, в них появляется именно жизнь.*
- ▶ *Хочу до всех донести, что есть такой доступный медицинский инструмент, который позволяет от лечебного процесса получить максимальный ожидаемый результат!! А в нашем случае, от реабилитации. Благодаря данному комплексу мероприятий , кто - то встал на ноги и смог самостоятельно передвигаться и обслуживать себя, пусть самую малость, а кто-то радуется маму, тем, что всю ночь спит и дает ей отдохнуть.*
- ▶ *По поводу отсутствия результатов- значит и дети сложнее, и родители не выполняли рекомендаций, значит - нужно более детально обследовать ребёнка, подойти комплексно, решать вопрос коллегиально в содействии нескольких специалистов - гастроэнтеролога, невролога, хирурга.»*

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



**ХОХЛОВА ВЕРА ЮРЬЕВНА**

-координатор адресной помощи проекта,  
нутрициолог, диетолог по ЗОЖ

- ▶ Я не сомневалась, что этот проект даст отличные результаты, так как уже год вижу «это волшебство» у подопечных Фонда «ЕВИТА», а у детей с ДЦП ещё больше ресурсов, чем у паллиативных деток. Не маловажно желание родителей вложить время и силы в этот процесс, не все дети охотно пили лечебное питание, а результаты выдающиеся у тех, чьи Родители делали максимум для своего ребёнка, у тех, кто понимал «зачем, почему и как», у тех, кто хотел. Были же и такие, которые, попробовав, получив детское «нууу» перестали давать питание в нужном объёме. У таких детей тоже есть результат, но он мог бы быть больше и лучше.
- ▶ А уж детки без родителей ... им даже не для кого быть сильными, овладевать новыми умелками и им не кому дарить улыбки.
- ▶ Но я считаю, что проект действительно достиг цели, которую мы ставили: не только правильно накормить, но и просветить, изменить сознание и родителей и врачей. Доказать, что дети с ДЦП – не худые, а просто голодные.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



**Почему у нас родился проект «Вкус жизни: нутритивная поддержка тяжелобольных детей Самарской области»?**

**За полтора года деятельности фонда, мы уже не раз убедились, что особые дети после правильно подобранного питания и правильного кормления начинают набирать вес, у них появляется интерес к окружающему миру, они меньше и легче болеют и начинают физически развиваться и радовать родителей успехами.**

**Собственно, это показал и доказал мне мой особый сын, у которого паллиативный статус и неизлечимое дегенеративное заболевание. До 6 его лет, я как и все мамы особых детей, не спала ночами из-за бессонницы сына, с ужасом ждала перемен погоды, и самое главное – мой ребенок с осени по весну беспрестанно тяжело болел. После того, как диетолог подобрала ему лечебное питание, Юрик вырос за 6 месяцев на 6 см, прибавил в весе 7 килограмм, стал более эмоциональным, перестал реагировать на погоду, у него появился полноценный ночной сон и самое главное- но перестал болеть. Даже в 2020 году, когда на мир обрушилась пандемия, Юра ни разу даже не чихнул!**

**Результаты проекта только подтвердили наше мнение, что больные дети худые не потому что – больные, а потому что голодные. А голодны они потому что не усваивают нутриенты из обычной пищи в силу тяжести болезни.**

**Неожиданным стал большой охват заинтересованных мам детей-инвалидов из других регионов страны! И мы рады, что наши вебинары были так популярны, а статьи в соцсетях – читаемы!**

**Мы рады, что смогли изменить сознание не только мам таких детей, но и части врачебного сообщества! И у нас появились единомышленники среди неврологов, гастроэнтерологов и педиатров со всей России.**

**Мы не прощаемся, у нас есть идеи по развитию проекта, теперь уже в просветительском направлении.**

### **ШЕЛЕСТ ОЛЬГА ЮРЬЕВНА**

**-руководитель проекта, исполнительный директор БФ «ЕВИТА»**





благотворительный фонд

443079 Самарская область, г. Самара, проезд  
Георгия Митирева, д.9 каб.118  
Email: [bfevita@mail.ru](mailto:bfevita@mail.ru)  
Сайт: <https://bfevita.ru/>

8 800 201 59 29

ОГРН 1196313001950  
ИНН 6316251724  
КПП 631601001

Р/СЧЕТ № 40703810954400002444  
Поволжский банк ПАО Сбербанк г. Самара  
БИК 043601607, ИНН 7707083893  
к/с 30101810200000000607 КПП 631602005

...лучше зажечь одну маленькую свечку, чем вечно клясть темноту!